



Nouveautés  
**DOCUMENTAIRES ADULTES**  
Avril 2024

## Documentaires

---



**Slow tourisme en Europe : plus de 200 destinations pour découvrir l'Europe autrement**

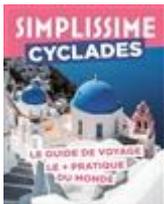
09/10/2023

Larousse

300 itinéraires à travers l'Europe sont proposés : le sentier des dieux en Italie à pied, la Norvège ou les Pouilles en train, la route de l'Atlantique en van, les gorges de Vikos à vélo, les îles croates en catamaran, entre autres.

**914 SLOW**

---



**Simplissime : Cyclades**

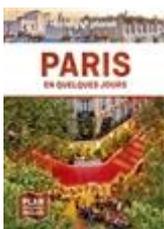
07/06/2023

Hachette Tourisme

Une quinzaine d'itinéraires thématiques pour voyager dans les Cyclades, des informations culturelles et pratiques, une sélection de sites à visiter et d'adresses où manger, se loger et se divertir.

**914.958 CYCL**

---



**Paris en quelques jours**

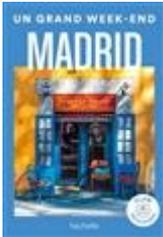
13/04/2023

Lonely planet

Ce guide, conçu pour les courts séjours, permet aux visiteurs de découvrir les incontournables tout en explorant l'insolite de Paris. Il contient des interviews et des portraits d'habitants offrant une autre vision de la ville. Une découverte par thèmes (art en plein air, clubbing ou encore activités pour les enfants) permet de répondre aux envies de chacun.

**914.436 PARI**

---



## **Madrid**

**Delouvrier, Marine**

11/10/2023

Hachette Tourisme

Pour un court séjour dans la ville, des renseignements pratiques pour organiser son voyage, des programmes de visites sur trois jours pour découvrir les musées, les monuments et les sites touristiques principaux. Avec un choix d'adresses de commerces, de restaurants, de bars à tapas ou de clubs.

**914.64 MADR**

---



## **Rome en quelques jours**

**Garwood, Duncan**

**Averbuck, Alexis**

**Maxwell, Virginia**

11/05/2023

Lonely planet

Des conseils pratiques et des idées d'itinéraires pour découvrir la ville, ses grands sites et ses musées, le Capitole, le Colisée, le Vatican ou la villa Borghèse, sans oublier les centres d'intérêt plus contemporains comme l'auditorium de Renzo Piano, les scènes hip-hop et rap ainsi que les festivals musicaux.

**914.563 ROME**

---



## **Réunion : + randonnées et activités nature : 2024-2025**

**Gloaguen, Philippe**

04/10/2023

Hachette Tourisme

Des informations historiques et culturelles sur l'île, des renseignements pratiques pour organiser son séjour, des descriptions de circuits et une sélection d'adresses. Avec des conseils pour y pratiquer la randonnée pédestre et la plongée.

**916 REUN**

---



## **Amsterdam**

**Koch, Marjolaine**

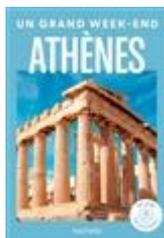
24/01/2024

Hachette Tourisme

Des itinéraires de visite dans la capitale hollandaise, des informations pratiques pour organiser son séjour, une sélection d'adresses de restaurants, d'hôtels et de boutiques ainsi que des idées d'activités.

**914.923 AMST**

---



## **Athènes**

**Vidal-Naquet, Maud**

03/05/2023

Hachette Tourisme

Des idées de visites et de sorties pour découvrir la capitale grecque, des informations pratiques pour préparer son séjour et une sélection de 300 adresses commentées : restaurants, hôtels, boutiques, théâtres, etc. Une application donne accès au plan numérique de la ville.

**914.951 ATHE**

---



## **Châteaux, manoirs et logis de La Rochelle et du pays rochelais**

**Mahé, Jean-Louis**

30/06/2023

La Geste

Une présentation historique et architecturale de demeures d'exception situées dans le centre-ville et l'arrière-pays rochelais. Chaque chapitre est consacré à la portion d'un quartier. Chaque bâtiment voit son historique retracé et des éléments de l'architecture tant intérieure qu'extérieure sont reproduits.

**728.8 MAHE**

---



## **L'innovation, mais pour quoi faire ? : essai sur un mythe économique, social et managérial**

**Aggeri, Franck**

24/03/2023

Seuil

Une critique de la culture de l'innovation, qui domine la pensée politique et économique.

**658.57 AGGE**

---



## **Les goûters des sorciers : 90 recettes enchantées inspirées des magiciens, fées, sorcières, mages ou alchimistes de nos histoires et contes préférés**

**Beaupommier, Aurélia**

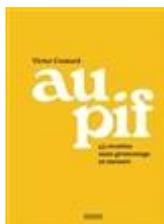
19/10/2023

Solar

Des recettes sucrées inspirées des mondes fantastiques et des contes de fées.

**641.8 BEAU**

---



## **Au pif : 45 recettes sans grammage ni mesure**

**Coutard, Victor**

04/10/2023

Rouergue

45 recettes salées et sucrées qui ne nécessitent pas de précision et permettent de laisser libre cours à l'improvisation. L'auteur donne les bases de la cuisine, détaille le matériel nécessaire et le choix des ingrédients, et explique comment cuisiner en fonction de ses cinq sens.

**641.5 COUT**

---



## **J'attends un enfant**

**Pernoud, Laurence**

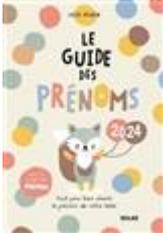
10/01/2024

Albin Michel

Guide sur la grossesse et l'accouchement : les débuts, la vie quotidienne de la femme enceinte, sa beauté, la vie intra-utérine, le diagnostic prénatal, les malaises, la surveillance médicale, la préparation à l'accouchement et les premiers jours après la naissance. Cette édition met notamment l'accent sur la PMA, le soutien psychologique, le deuil périnatal ou le post-partum.

**618 PERN - Parentalité**

---



## **Le guide des prénoms 2024 : tout pour bien choisir le prénom de votre bébé**

**Milbin, Julie**

11/01/2024

Solar

Parents

Présentation de plus de 10.000 prénoms dont plus de 3.000 principaux et plus de 7.000 variantes avec leurs caractéristiques : étymologie, date de fête, traits de caractère, personnages célèbres et statistiques. Avec trente classements thématiques sur les prénoms médiévaux, régionaux, bibliques ou encore mythologiques, la liste des prénoms les plus populaires en 2023 et un arbre généalogique.

**929.4 MILB - Parentalité**

---



## **Qui s'occupe des enfants ? : repenser la parentalité traditionnelle**

**Adriansen, Sophie**

15/09/2023

Les pérégrines

A partir de son expérience personnelle, l'auteure aborde de nombreuses questions qui s'imposent aux parents (choix du nom de famille, congés parentaux, culpabilité maternelle, mode de garde, charge mentale, etc.) et observe de nouveaux modèles familiaux hors des normes hétéropatriarcales, invitant à s'interroger sur les multiples manières de faire famille.

**306.85 ADRI - Parentalité**

---



## **Grandir avec Nathan : le guide des nouveaux parents : de la naissance à 10 ans**

**Deny, Madeleine**

02/06/2022

Nathan Jeunesse

Guide pratique réunissant toutes les thématiques de la parentalité : alimentation, autonomie, autorité, émotions, propreté, sommeil. L'ouvrage réunit des conseils, des réponses précises d'experts, des outils concrets. Avec des éléments à télécharger.

**155.4 DENY - Parentalité**

---



## **Faites-les lire ! : pour en finir avec le crétin digital**

**Desmurget, Michel**

22/09/2023

Seuil

Après avoir rappelé l'impact néfaste des écrans sur le développement physique, émotionnel et cognitif des enfants, l'auteur présente les bienfaits de la lecture. Tout en reconnaissant l'importance de l'école, il souligne le rôle essentiel du milieu familial pour susciter puis entretenir le goût de la lecture chez l'enfant.

**028.9 DESM - Parentalité**

---



## **Au secours ! Mes petits-enfants sont de retour ! : guide de survie à l'usage des grands-parents : 400 activités pour faire découvrir la nature aux enfants**

16/02/2024

Plume de carotte

Pour occuper leurs petits-enfants, les grands-parents peuvent trouver dans cet ouvrage différentes idées d'activités classées par milieu (jardin, ville, bois, eau, etc.) et par sujets (petites bêtes, traces et indices, petits bateaux, entre autres.). Des astuces et des points de connaissance sont également proposés.

**649.5 ESPI - Parentalité**

---



## **Tout juste papa : croissance, sommeil, vie de couple... : le guide pratique pour bien s'occuper de bébé de 0 à 3 ans**

**Evrard, Nicolas**

**Fitaire, Clémentine**

25/08/2022

Eyrolles

Des conseils et des outils à destination des jeunes pères pour répondre au mieux à leurs questionnements, à leurs doutes et aux imprévus qui ne manquent pas de survenir.

**649.1 EVRA - Parentalité**

---



## **La tyrannie de la reproduction**

**Frydman, René**

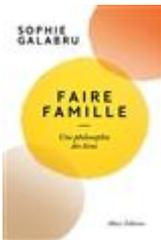
03/01/2024

O. Jacob

Quarante ans après la naissance du premier bébé français né par fécondation in vitro en 1982, le médecin spécialiste de la reproduction analyse les évolutions du désir d'enfant et les techniques permettant de le concrétiser. Il dénonce le passage à une forme de tyrannie de la reproduction représentée par des prouesses médicales qui posent la question de la ligne rouge à ne pas franchir.

**618 FRYD - Parentalité**

---



## **Faire famille : une philosophie des liens**

**Galabru, Sophie**

12/10/2023

Allary éditions

Présentation de l'ensemble des thématiques auxquelles sont confrontés les membres d'une même famille, à savoir l'identité, la protection, la transmission et les différences. Les questions de hiérarchie, de répartition des tâches, de violence et de schémas traditionnels sont également abordées.

**306.85 GALA - Parentalité**

---



## **Le grand guide de ma grossesse sereine : votre suivi complet trimestre après trimestre, votre accouchement et votre post-partum**

**Gayault, Charline**

10/01/2024

Marabout

Un guide à destination des futurs parents pour les accompagner sereinement dans chaque étape de la grossesse, de la dépression pré-natale à l'accouchement, en passant par le post-partum.

**618 GAYA - Parentalité**

---



## **Grands-parents : 10 clés pour jouer pleinement votre rôle !**

**Grands-parents magazine**

05/10/2022

Hatier

Dix conseils et astuces simples pour remplir son rôle de grand-parent au sein de la structure familiale et ainsi enrichir sa relation avec ses petits-enfants mais aussi ses propres enfants.

**158.2 GRAN - Parentalité**

---



## **Baby clash : devenir parents sans s'étriper !**

**Roy, Anna**

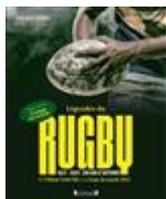
03/01/2024

Larousse

Une exploration des difficultés à devenir parents et des raisons des conflits lors de l'arrivée de l'enfant. A travers l'histoire de patients, la sage-femme fournit des conseils concrets et des outils pour éviter les tensions, ou les surmonter en cas de crise.

**155.6 ROY - Parentalité**

---



## **Légendes du rugby**

**Holtz, Gérard**

**Holtz, Julien**

24/08/2023

Gründ

Retour sur les scandales, les drames et les exploits des joueurs qui ont fait la légende du ballon ovale, de William Webb Ellis à Jonny Wilkinson en passant par Jean Prat, Serge Blanco et Jonah Lomu.

**796.333 HOLT**

---



## **Stade rochelais 2023 : l'épopée fantastique des Maritimes**

**Geffrotin, Thibaut**

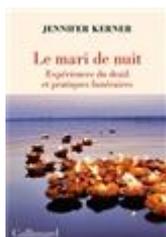
08/11/2023

Talent Sport

Récit illustré de la saison 2023 du Stade rochelais, en particulier sa victoire historique en mai 2023 contre le Leinster à Dublin. Avec une présentation des joueurs, des interviews exclusives, une ouverture sur l'équipe féminine du club ainsi que les résultats et les statistiques de la saison.

**796.333 GEFF**

---



## **Le mari de nuit : expériences du deuil et pratiques funéraires**

**Kerner, Jennifer**

05/10/2023

Gallimard

Archéologue spécialisée dans les rites funéraires, l'auteure retrace son expérience professionnelle et ses voyages à travers le monde à la découverte de sites funéraires, questionne le rapport des vivants à la mort et à la disparition des êtres chers selon les civilisations, constate l'appauvrissement des rites occidentaux puis évoque la figure de son premier amour, mort à 20 ans d'une overdose.

**393 KERN**

---



## **La clinique de la dignité**

**Fleury, Cynthia**

25/08/2023

Seuil

Mêlant approches philosophique, littéraire et psychanalytique, une réflexion à travers laquelle l'auteure pose les fondements d'une politique de la dignité en action.

**179.7 FLEU**

---



## **Silence dans les champs : enquête**

**Legendre, Nicolas**

12/04/2023

Arthaud

Résultat de sept années d'enquêtes et fondée sur près de 300 témoignages récoltés en divers endroits de Bretagne, une immersion dans le système agro-industriel français. Le journaliste décrit un système inégalitaire qui a notamment entraîné la disparition des paysans, l'asservissement de nombreux salariés de l'agroalimentaire ainsi que la dégradation des écosystèmes.

**338.17 LEGE**

---



## **L'homme augmenté : futurs de nos cerveaux**

**Gaillard, Raphaël**

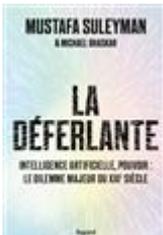
10/01/2024

Grasset

Réflexion sur le devenir de l'homme face à l'avènement de l'intelligence artificielle. Psychiatre et chercheur en neurosciences, l'auteur aborde la question de l'affrontement entre la machine et l'humain, le transhumanisme ou encore l'avenir avec l'IA.

**006.3 GAIL**

---



## **La déferlante : intelligence artificielle, pouvoir : le dilemme majeur du XXIe siècle**

**Suleyman, Mustafa**

25/10/2023

Fayard

Confondateur de DeepMind, entreprise pionnière de l'IA, Mustafa Suleyman s'appuie sur son expérience et une analyse historique des révolutions techniques pour montrer que la vague à venir des innovations touchant des secteurs comme la biologie synthétique, l'intelligence artificielle ou l'intelligence quantique menace l'ordre mondial. Il appelle à refonder le cadre de leur développement.

**303.4 SULE**

---



## **Le grand théâtre du pouvoir : quarante ans de vie politique française**

**Nay, Catherine**

10/11/2022

Bouquins

Quatre enquêtes consacrées au rapport entre Valéry Giscard d'Estaing et son Premier ministre Jacques Chirac, à la personnalité de François Mitterrand, à l'amitié entre Edouard Balladur et Jacques Chirac ainsi qu'à l'ascension de Nicolas Sarkozy.

**320.3 NAY**

---



## Tout sur la PNL : outils d'éveil et de transformation

**Nicolas Beffort**

**Beffort, Nicolas**

20/04/2023

Éditions De L'Homme

Transformer sa vie grâce à la Programmation neurolinguistique Cet ouvrage s'adresse à toute personne qui souhaite approfondir ses connaissances et sa pratique de la PNL en expérimentant concrètement et de manière autonome les techniques de changement. Vous y découvrirez des outils d'autocoaching d'une grande puissance, notamment la formulation d'objectifs, l'ancrage des ressources, la compréhension du rôle du langage dans ses dimensions verbale et non verbale, le recadrage, la résolution de conflits à l'aide des positions perceptuelles, la libération des croyances limitantes, l'alignement à ses valeurs, l'intégration des différentes facettes de l'identité, et bien plus encore.

**158.9 BEFF**

---

Jean-Noël Fabiani

LES SOEURS  
D'HIPPOCRATE



## Les soeurs d'Hippocrate : ces femmes qui ont fait l'histoire de la médecine

**Fabiani, Jean-Noël**

19/10/2023

Les Arènes

L'historien de la médecine fait sortir de l'oubli les femmes qui ont joué un rôle dans le développement de la discipline mais dont l'oeuvre a été minimisée, voire effacée. Il fait revivre des destins de femmes prêtes à tout pour pratiquer leur passion : celles qui se travestissent en hommes, celles qui passent pour des sorcières, celles qui se mettent au service des plus pauvres, etc.

**610.9 FABI**

---



## Le code

**North, Cyrus**

18/10/2023

Albin Michel

S'inspirant des sagesses antiques, notamment le stoïcisme, Cyrus North explique, à travers de nombreux exemples, comment accéder au bonheur en transposant ces savoirs aux situations du quotidien.

**158.1 NORT**

---



## Vivre avec son passé : une philosophie pour aller de l'avant

**Pépin, Charles**

07/09/2023

Allary éditions

Une réflexion philosophique consacrée au poids du passé sur le présent et aux façons de s'en détacher. S'appuyant notamment sur les récentes découvertes en neurosciences, l'auteur montre que le bonheur dépend de la capacité à accepter les souvenirs traumatiques tout en les réécrivant.

**158.1 PEPI**

---



## **La parole, pour le meilleur et pour le pire : de Cicéron à ChatGPT : inspirez-vous des discours célèbres**

**Périer, Bertrand**

11/10/2023

Lattès

Entre étude de l'éloquence et manuel pratique, une analyse de la parole publique et de son importance lorsqu'elle est utilisée envers un collectif ou une nation. L'auteur décrypte les sous-entendus et met en lumière les grands axes de la parole qui touche sa cible, qu'il s'agisse de réveiller les consciences, de porter un toast de mariage ou encore de déconstruire des stéréotypes.

**808.51 PERI**

---



## **Data & sport : comment la data révolutionne le sport**

**Nyanga, Yannick**

**Jean, Aurélie**

30/08/2023

Editions de l'Observatoire

Etude sur les changements impliqués par l'analyse de données et les technologies de pointe dans le monde sportif. Les auteurs expliquent comment l'utilisation de ces métadonnées permet aux athlètes, toutes disciplines confondues, d'optimiser leurs performances, et les problèmes, notamment éthiques, que cette pratique soulève. Ils abordent également les questions de sécurité, d'équité, etc.

**796.077 NYAN**

---



## **La Terre entre nos mains**

**Pesquet, Thomas**

18/10/2023

Flammarion

Des mers aux villes, des terres cultivées aux montagnes en passant par les forêts et les fleuves, T. Pesquet présente une sélection de clichés photographiques réalisés au cours de la mission Alpha à bord de la station spatiale internationale, grâce auxquels l'astronaute amène une réflexion sur l'état de la Terre. Tirage limité avec des photographies inédites.

**525 PESQ**

---



## **Le nouvel âge de la bêtise : diagnostic et contre-attaque**

**Taguieff, Pierre-André**

20/09/2023

Editions de l'Observatoire

Philosophe et politiste, l'auteur analyse la bêtise idéologisée dans des croyances politiques comme le wokisme, l'antiracisme, le décolonialisme, entre autres. Il explique ce qu'est la bêtise, notamment celle d'indignation, comment elle s'est généralisée dans la société et les moyens de lutter contre.

**320.56 TAGU**

---